

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова



МЕНЮ НА 14.10.2021 г.

Дошкольные группы

Четверг (день 9-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	152,00
	Чай с молоком, с сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
П завтрак:	Сок	125	98,42
Обед	Огурцы свежие порционно	50	6,00
	Суп рыбный с крупой и картофелем	230	236,00
	Азу с отварной говядиной	180	252
	Компот из свежих яблок	180	48,50
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30	115,00
	Катык	130	66,2
	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150	244,50
	Салат из моркови	50	37,50
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника		121,91 руб.

Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№199//2015	Пюре из бобовых	150	229
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	23	54
		ИТОГО на 1 ученика	8,00 руб	309

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ЗАВТРАК		
1	№23/2015	Салат Витаминный	60	59
2	№ 259/2015	Жаркое по- домашнему из говядины	50/150	351
3	ТТК 2021	Чай с сахаром лимоном	200	34
4		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
5		Хлеб пшеничный	30	71
6				
		ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	559

5-9 классы

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		ОБЕД		
1	№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200	97
2	ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	179
3	№ 202/2015	Макроны отварные	150	207
4	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	35
5		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
		ИТОГО на 1 ученика:	32 руб.	562
		Из бюджета	8 руб.	

